

# UN RAYO DE LUZ



## INDICE

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1.- Chistes          | 2.- Discapacitados |
| 3.- Conozca La Rioja | 4.- Curiosidades   |

*Pronto florecerá todo,, muy pronto va el invierno a abandonarnos en esta tierra fría que tanto dura, y que nos resulta lento y laºrgo.*

*Pero como diría Machado, en su carta a José Mª Palacio y refiriéndose a Soria “^Primavera tarda...pero es tan bella y dulce cuamndo llrga`...” Pronto florecerá todo, en seguida margaritas, violetas y otras plantas van ha hacer su aparición en las faldas de las sierras, que antes cubrieran las nieves.*

*En esta ciudad del norte, gris y lluviosa, que atardece color rosa, como allá, en las cercanías de la torre de San Pablo...está teniendo lugar, una transformación. Es la”ciudad de los mil cielos” como la calificué la primavera pasada, de modo, que, no tenemos por que verlo siempre gris.*

*Llueve en una tarde en que la oscuridad es inmensa, como inmensos son mis deseos de caminar hacia la luz.....*

*Que este pequeño rayito de primavera, te ilumine, siempre...siempre.....sin sombras.*

Mª Luisa

## **1.- CHISTES**

### *Abogados*

Va un abogado con su hijo a su hacienda ganadera. El hijo le pregunta al abogado: Papá, papá, todo lo que veo a mí alrededor es ganado.¡No hijo, es robado!

### *Abogados*

En un juicio dice el fiscal: Miren al acusado, su mirada torva, su frente estrecha, sus ojos hundidos, su apariencia siniestra. Y el acusado interrumpe: Pero bueno, ¿Me van a juzgar por asesino o por feo?

### *Amigos*

Tres amigos están jugando póker, uno empieza a hablar sobre su mujer cuando iba a tener un hijo. Antes de tenerlo, estaba leyendo Blancanieves y los 7 enanos y tuvo 7 niños y 1 una niña.La mía, dijo Jorge, estaba leyendo Peter Pan y tuvo un niño. ¡Caray!, dijo José, al hospital, rápido, mi esposa está leyendo los 101 dálmatas.

### Santiago

## **2.- DISCAPACITADOS**

CONCEPTOS RELACIONADOS CON LA DISCAPACIDAD, PENSIONES, MINUSVALÍAS E INCAPACIDAD.

### 3.- Pensiones no contributivas

Aquellos ciudadanos que, encontrándose en situación de necesidad protegible, carezcan de recursos suficientes para su subsistencia en los términos legalmente establecidos, aun cuando no hayan cotizado nunca o el tiempo suficiente para alcanzar las prestaciones del nivel contributivo. Dentro de esta modalidad, se encuentran las pensiones siguientes:



#### **Invalidez**

Requisitos.

Carecer de ingresos suficientes

Edad: Tener dieciocho o más años y menos de sesenta y cinco.

Residencia: Residir en territorio español y haberlo hecho durante un período de cinco años, de los cuales dos han de ser consecutivos e inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.

Minusvalía/Discapacidad: Grado igual o superior al 65%.

#### **Jubilación.**

Requisitos

Carecer de ingresos suficientes

Edad: Tener sesenta y cinco o más años.

Residencia: Residir en territorio español y haberlo hecho durante un período de diez años, en el período que media entre la fecha de cumplimiento de los dieciséis años y la de devengo de la pensión, de los cuales dos han de ser consecutivos e inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.

La gestión de estas pensiones no contributivas está atribuida a los órganos competentes de cada Comunidad Autónoma.

### 3.- CONOZCA LA RIOJA

#### VISITA A CAÑÓN DE RIO LEZA Y SOTO

Salimos de Logroño por la carretera de Villa mediana y seguimos dirección Ribafrecha, la cual cruzamos por la parte de arriba hacia Laguna, al llegar al empalme de Lesa de Río Lesa y nada más pasar el cruce, hay una pequeña plataforma en la cual podemos hacer una parada y al fondo veremos la garganta entre montañas por la que pasa el río Lesa, a la derecha hay una montaña en la cual hay una cantera que casi ha hecho desaparecer a la misma, que no la hace ningún favor al medio natural.

Seguimos nuestra ruta por una carretera que poco a poco va ascendiendo y a la izquierda y cada vez más profundo tenemos el cañón de río Lesa, pasamos el cruce de Trevijano y un poco más arriba y a nuestra izquierda veremos una gran roca, la cual se le conoce como “El Torrejón”.



El Torrejón es una especie de mirador natural y permite detener brevemente el coche. Lo más llamativo es el paisaje que lo rodea y desde el mirador podemos ver el cañón del Lesa de Norte a Sur, el pueblo de Soto a lo lejos y al frente los montes de Villanueva y Censado. Si seguimos ruta tras una breve bajada llegamos a Soto, por la parte izquierda entramos .

En el pueblo, cruzamos el puente y a la izquierda dejamos el coche. Al lado del puente está la plaza cuyo edificio principal son las escuelas, las cuales fueron donadas igual que la fuente, por Juan Esteban Elías, erigiéndole al pueblo una estatua que preside la plaza.

Si subimos por la calle que arranca de la plaza, (en la primera casa podemos adquirir mazapanes de Soto, es la única fábrica de las cuatro que había, que existe en la actualidad), pasamos por la panadería y llegamos a iglesia parroquial de Soto, (preguntar por María en la casa de al lado para que os la enseñe), destacando su tamaño entre otras cosas. Construida en mampostería con las esquinas en piedra caliza labrada, su interior está revestido. Destaca el altar mayor, cuyo retablo es uno de los últimos retablos mayores de La Rioja, está dedicado a San Esteban.

Si seguimos ascendiendo llegaremos a la Ermita de Nuestra Sra. Del Cortijo edificio barroco del siglo XVIII. Igualmente en este punto podemos contemplar las vistas impresionantes desde las eras de detrás de la ermita, del cañón formado por el río Lesa . Bajamos y a unos 200 metros de la carretera por el camino del cementerio, una vez pasada la puerta de éste, se tuerce a la derecha y tras las ruinas

de la ermita de “El Campo”, encontraremos la nevera. Se trata de una construcción cilíndrica de piedra y cubierta con una cúpula también de piedra sobre la que crece la maleza. Las neveras se utilizaban para almacenar la nieve que caía durante el invierno para ser utilizada en los meses menos fríos, normalmente con fines curativos

## **BREVE HISTORIA DEL BARRIO DE VAREA**

Tabal nieto de Noé, atravesando el Mediterráneo en frágiles embarcaciones se encontró que las corrientes dentro del delta del Vero les impulsaban hacia el interior, llegando hasta un fértil valle, donde fundaron la ciudad de Varea.



En el siglo II A.C., se hace la mención más antigua por unas monedas escritas en alfabeto ibérico. (Uaracos), y Plinio hace referencia como lugar navegable más alejado del Ebro de 260 millas. En el siglo II D.C., es considerada una de las tres ciudades más importantes de los berones: Calagurris, Tritium Magallum y Vareia y en el año 457 aparece en un escrito del Papa Hilario siendo Leovigildo quien se apodera de Cantabria y Varejia, destruyendo la primera de dichas poblaciones.

En el siglo XII, en Varea se organiza una corrida de toros (la primera que tenemos constancia escrita de las denominadas regias) para honrar pleitesía a Alfonso VII, que fue coronado emperador en el año 1135 en León. El 13 de Diciembre de 1311, aparecen documentos de la venta de Varea al concejo de Logroño y El 11 de Febrero de 1312, se ratifica la compra, por 50.000 maravedíes, de su término con sus pertenecidos. En 1438 la iglesia de San Cosme y San Damián de Varea se consolida como parroquia independiente, tras superar los intentos del Obispo Zúñiga de añejarla a Santa Maria de la Redonda. Esta iglesia fue consagrada, con sus tres altares por el papa Adriano, preceptor de Carlos I de España.

Bajo la nueva escuela puede contemplarse una villa romana de buen tamaño, en la que se aprecian muchas de sus dependencias. También posee Varea en dos lonjas de propiedad municipal resto de esta antigua villa romana y en el parque de Artesanos se hallan enterados restos romanos descubiertos en 1990, en el termino de la Cascajosa, colindante a dicho parque se halla en situación de protección arqueológica, desde 1990 no se han hecho nuevos hallazgos arqueológicos ni ha habido excavaciones.

Varea desde principios del siglo XIX es una pedanía de Logroño, habiendo documentos donde esta funcionaba como tal. A comienzos de la democracia a finales del Siglo XX año 1993 se suprimieron sus funciones y se constituyó en una mera figura simbólica poro al día de hoy vigente. Hoy en día, Varea es un próspero barrio, en el cual se ha ido perdiendo su base como fue la agricultura, a la vez que ha emergido la industria y servicios, la cual se ha ubicado en los polígonos industriales de La Portalada.

## 4. CURIOSIDADES

### RECETAS DE COCINA

#### TARTA DE QUESO

Santiago Fernández

Ingredientes:

- ½ Kg. Queso fresco
- 1 cucharada de Maizena
- 10 ó 12 cucharadas de azúcar
- 1 puñado de pasas (procurar que sean sin pipas)
- 4 hu



1 vaso de ron, coñac o moscatel

Modo de hacerlo:

Se pone el ron a calentar, y cuando está caliente se retira y se echan las pasas. Calentar el horno suave (180 grados). En una ensaladera se ponen los huevos, el queso la maizena y el azúcar, se bate y se echa en el molde. Se mete en el horno y se sube la temperatura a fuerte ( 225 grados) durante un cuarto de hora. Se secan las pasas y se añaden a la tarta y se continua durante otro cuarto de hora.

#### BUÑUELOS

María Luisa Vallano



Por cada huevo, poner:

- 4 cucharadas de aceite
- 4 cucharadas de anís
- 3 cucharadas de azúcar
- 1 cucharada de levadura Royal o similar.
- Harina la que admita.
- Ralladura de limón o de naranja

Poner en un recipiente todos los ingredientes, batir y dejar reposar una media hora. Freír en abundante aceite. Se espolvorean con azúcar glasé o se untan de miel.

-----  
-----

SEGOS CON TERESA CIBRIAN Y EL TREN DE LA VIDA.



No importa, el viaje se hace de ese nodo, lleno de desafíos, sueños, fantasías, esperas y esperas y pérdidas ....pero jamás regresaremos.

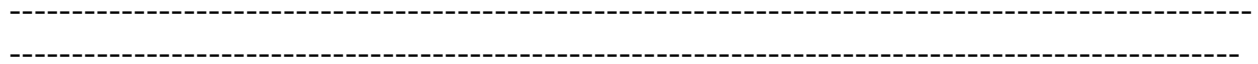
Entonces hagamos este viaje de la mejor manera posible.

Tratemos de relacionarnos bien con todos los pasajeros, buscando en cada uno lo mejor de ellos. Recordemos siempre que en algún momento del trayecto ellos podrán titubear y probablemente a veces titubearemos y que nos comprenda.

El gran misterio, al fin, es que no sabremos jamás en que estación bajaremos, ni mucho menos dan

Quedo pensando si cuando baje del tren, sentiré nostalgia.....creo que si.

(seguiremos y ya llegamos)



## La Rioja, TIERRA ABIERTA

Log redescubierto. El casco antiguo de Logroño protagoniza la 3<sup>o</sup> edición de la Rioja, Tierra abierta.

Este es el título de la 3<sup>a</sup> edición de un evento en el que el Gob. De la Rioja ha colaborado en la catedral de Calahorra o meses mas tarde en el monasterio de santa María la Real.

Es un proyecto que convertirá a Logroño en una ciudad recuperada que seducirá al visitante con propuestas contemporáneas vinculadas a la cultura y al arte...

Comenzará en Marzo y contará con un recorrido por el corazón del casco antiguo de la ciudad. De esta manera, la Sala Amos Salvador, el cubo del Revellin, la concatedral de la Redonda y l planta de Abastos, conformaran el circuito expositivo de la Rioja.

Es algo mas que un evento. Su apuesta mas importante es la recuperación de espacios emblemático.

M<sup>a</sup> Luisa Vallano en colaboración con Santiago Fernández Castillo.

