
Memoria ejercicio 2018.

Esta memoria finaliza con un listado de indicadores asociados a la finalidad que justifica la subvención y que permitirá evaluar el grado de cumplimiento de la misma.

Los programas que se han llevado a cabo desde la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM) han sido:

- Atención integral a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple (E.M.), Esclerosis Lateral Amiotrófica (E.L.A.) y personas con patologías afines.
- Atención y asesoramiento a las familias de las personas afectadas por E.M., E.L.A. y personas con patologías afines.

Los servicios que desde dicha Asociación se han prestado son los siguientes:

- Dirección y Gestión: planificación y organización del trabajo, asignar tareas, coordinar y motivar a los responsables de las mismas, controlar y supervisar resultados, mantener la funcionalidad en el trabajo, conocer a las personas, así como relacionarse y escuchar a los trabajadores y tratar los conflictos si existieran. Integrado por dos profesionales, el Director Técnico, con funciones de asesoramiento, y la Gerente.
- Rehabilitación Integral: Servicio médico de rehabilitación, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, con el objeto de mejorar su calidad de vida, en el Centro de Atención Integral y en los domicilios de los afectados.
- Servicio de apoyo de forma individual, de pareja y familiar.
- Servicio de Neuropsicología
- Servicio de Trabajo Social

Las actividades que se han desarrollado han sido:

- **Actividades Asociativas:** participación en la Asamblea Nacional de E.M.E.:
 - Coordinación con otras asociaciones de discapacitados de La Rioja

- Organización del Día Mundial de E.M.: se informó a través de los medios de comunicación sobre los principales problemas que tienen las personas con esclerosis múltiple y se realizó una fiesta en la Plaza del Mercado con degustación de champiñones el 27 de mayo
 - Campaña de sensibilización “Mójate”. Se realizó el 8 de julio en las piscinas de Las Norias, F.C.R. Cantabria y en Haro. Participaron 206 nadadores y se nadaron 85.780 metros, colaboraron 23 voluntarios.
 - Jornadas de información sobre la esclerosis múltiple celebradas el 19 de diciembre
 - Actuación del Orfeón Logroñés en el mes de febrero
 - Cross a beneficio de la asociación en el mes de septiembre
 - Torneo de Golf a beneficio de la Asociación en el mes de julio
- **Actividades con usuarios**
 - Actividades de Rehabilitación: Valoraciones físicas, neurológicas y neuropsicológicas, Tratamientos rehabilitadores individualizados sintomáticos de fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia, Tratamientos Rehabilitadores de funciones superiores (problemas cognitivos). Estas actividades se desarrollan tanto en el Centro de Atención Integral como en los domicilios de aquellos usuarios a los que le sea imposible acudir al Centro. **(número de sesiones en los indicadores)**
 - Instrucciones sobre terapias rehabilitadoras en el propio domicilio.
 - Educación para la salud (autocuidados).
 - Visitas domiciliarias para orientar sobre adaptación de la vivienda a las necesidades de los usuarios y para la adquisición de ayudas técnicas, así como para el entrenamiento en el uso de estas ayudas. **Se han realizado 7 valoraciones de domicilios.**
 - Actividades de Terapia Psicológica individual de pareja y familiar: Intervención para orientación, valoración y seguimiento, Intervención en crisis, Reuniones de familiares, visitas domiciliarias en Logroño y otras localidades de La Rioja. **(número de sesiones en los indicadores)**
 - Actividades de Trabajo Social: Información, valoración y orientación sobre la enfermedad, ley de dependencia, los recursos sociales existentes así como otros temas de interés para los afectados y sus familias y gestión de ayudas: ayudas técnicas, recursos económicos, adaptación de la vivienda, tarjeta de aparcamiento, certificado de discapacidad, empleo/incapacidad,

ayuda a domicilio, teleasistencia, servicio de voluntariado, otras. **(número de sesiones en los indicadores)**

- Realización de actividades de grupo dirigidas a los usuarios:
 - 2 Talleres de relajación tipo Jacobson en el mes de mayo
 - Comida día Mundial en el mes de mayo
 - Vermú San Bernabé en el mes de junio
 - Vermú de San Mateo en el mes de septiembre

Usuarios de los servicios

Los usuarios que son atendidos en el Centro de Atención Integral de la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM), son personas afectadas de Esclerosis Múltiple, de Esclerosis Lateral Amiotrófica o personas que tienen otras patologías afines, así como a sus familias, sin límite de edad.

- Fisioterapia se han atendido a 89 personas, 61 personas en el Centro de Atención Integral y 28 en los domicilios:
 - Con EM 21 afectados
 - Con ELA 11 afectados
 - Con otras patologías: 8 afectados
- Terapia Ocupacional se han atendido a 53 personas, 44 en el centro de atención integral y 9 en los domicilios:
 - Con EM 44 afectados
 - Con ELA 7 afectados
 - Con otras patologías: 2 afectados
- Logopedia se han atendido a 30 personas, 26 personas en el Centro de Atención Integral y 4 en los domicilios:
 - Con EM 18 afectados
 - Con ELA 8 afectados
 - Con otras patologías: 4 afectados
-

Objetivos generales y específicos

Objetivos generales

- Abordar de forma multiprofesional la Esclerosis Múltiple
- Rehabilitación funcional de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Normalización de conductas de las personas afectadas.
- Socialización de todas las habilidades adquiridas.
- Integración socio-laboral.

Objetivos específicos

- Estudio desde un punto de vista multidisciplinar de la Esclerosis Múltiple
- Identificar cada una de las deficiencias que provoca la E.M como pérdidas anatómicas o funcionales en los ámbitos de visión, audición, estructura mental y situación motórica.
- Realizar una intervención terapéutica o Rehabilitación psico-social y médico-funcional sobre las deficiencias y las discapacidades, con el fin de reducir al mínimo la desventaja social que la Esclerosis Múltiple genera.
- Evaluación de las discapacidades que las deficiencias generan en los aspectos de cuidados de apariencia externa, control de esfínteres, transferencias, locomoción, comunicación e interacción social.
- Intervención terapéutica desde la esfera de la rehabilitación psicosocial y medico funcional sobre las deficiencias y discapacidades con el fin de reducir al mínimo la desventaja social que la enfermedad genera.
- Facilitar la accesibilidad de las personas objeto de la intervención terapéutica a todo tipo de recursos comunitarios en las áreas de salud ocupacional y de ocio y tiempo libre.
- Concienciación a la sociedad y sus agentes sobre la necesidad de modificar estructuras de cara a la integración social, no sólo de las personas con Esclerosis Múltiple, sino de todas aquellas que presenten discapacidades.

Recursos técnicos y humanos

Recursos técnicos

- Centro de Atención Integral de ARDEM sito en C/ Rey Pastor, 49-51 de Logroño
- Material específico de Rehabilitación, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, Psicológico y de Terapia Familiar, así como de Trabajo Social.
- Soporte informático

Recursos humanos

- Trabajadora Social/Gerente
- Psicólogo clínico/Terapeuta Familiar

- 2 Fisioterapeutas a Jornada completa: 1 presta el servicio en el Centro de Atención Integral y la otra en los domicilios.
- Logopeda
- 2 Terapeutas Ocupacionales: una a jornada completa y la otra 1/3 de jornada. La de jornada completa presta el servicio en el Centro de Atención Integral y la de un tercio de jornada en los domicilios.
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación, prestado a través de un convenio de colaboración con VIAMED.

Dedicación horaria de los profesionales

Profesionales	Dedicación en horas/semana	Días/semana
Trabajador Social	27	Lunes a viernes
Psicólogo clínico/Terapeuta Familiar	20	Lunes a viernes
2 Fisioterapeutas	40/40	Lunes a viernes
2 Terapeuta Ocupacional	40/13	Lunes a viernes
Logopeda	20	Lunes a viernes
Médico	A demanda	

Asociados

Socios el 1 de enero de 2018 236, 9 más que el año 2016.

Usuarios a la misma fecha: 180, que se distribuyen 155 (EM), 10 (ELA), 15 (Otras patologías)

Este año 2018 se espera incrementar los socios a 240 y atender a 180 usuarios.

Cuotas:

Las cuotas que tiene establecidas la asociación son:

2 días a la semana 2 ó 3 profesionales 100 €/mes

1 día a la semana 2 ó 3 profesionales 50 €/mes

2 días a la semana 1 profesional 50 €/mes

Sesión en domicilios de fisioterapia 10 €

Sesión con el psicólogo: 7 € sesión salvo que acudan al resto de los servicios que no pagan más y cuando son las tres primeras sesiones de contacto que son gratuitas

Valoración médica 45 €

Participación de personal voluntario

No se contempla la participación de personal voluntario.

Tratamientos impartidos

Servicio Médico:

Prestado por un Médico especialista en Medicina física y rehabilitación, que realiza una valoración de cada usuario con la finalidad de determinar el tipo de tratamiento más adecuado a su discapacidad. Contratado con VIAMED.

Servicio de Fisioterapia:

Los tratamientos de fisioterapia van dirigidos a paliar los síntomas más habituales de la enfermedad. Prestado por dos Fisioterapeutas. Se realizan en sesiones individuales en el Centro de Atención Integral y en los domicilios de los pacientes cuando por motivos de salud o de desplazamiento no pueden acudir al Centro. Especialmente se atiende a afectados de zonas rurales. Este Servicio se puso en marcha de nuevo en el año 2017 ya que era muy demandado por los usuarios que viven en zonas rurales y por aquellos que debido a sus limitaciones tenían serios problemas para desplazarse al Centro de Atención Integral. Las sesiones son dos sesiones a la semana de 30 a 45 minutos cada una.

Servicio de Terapia Ocupacional:

El tratamiento se centra principalmente en cuatro aspectos: funcionalidad, reentrenamiento en las Actividades de la Vida Diaria (AVD), asesoramiento de Ayudas Técnicas y adaptación de la vivienda/trabajo. Prestado por dos Terapeutas Ocupacionales. Los tratamientos se realizan en el Centro de Atención Integral, en sesiones de 30 minutos, dos sesiones a la semana y en los domicilios de los afectados para generalizar el trabajo que se hace en el Centro en el propio entorno del usuario y/o para mejorar su autonomía personal en su entorno habitual.

Servicio de Logopedia:

Fundamentado en el tratamiento de los trastornos de la audición, del habla y del lenguaje, así como problemas de deglución muy habituales en nuestros pacientes, que puedan presentar los usuarios. Este servicio se presta por un Logopeda. Los tratamientos son dos sesiones a la semana, de 30 minutos cada una y se realizan en el Centro de Atención Integral y en los domicilios.

Servicio de Terapia Psicológica y Terapia Familiar:

Los tratamientos que se proporcionan son: terapia individual, terapia de pareja y familiar. Este servicio esta prestado por un Psicólogo/ Terapeuta Familiar en coordinación, a veces, con la trabajadora social. Los tratamientos se realizan en el Centro de Atención Integral y en el domicilio.

Servicio de Neuropsicología:

Se realiza una valoración del paciente con el fin de identificar las posibles alteraciones de las funciones reguladas por la corteza cerebral así como la necesidad de tratamiento que tienen las personas afectadas por alteraciones de las funciones cerebrales superiores, contribuyendo a facilitar la máxima independencia física, intelectual y emocional que sea posible para cada persona en su ambiente particular, posibilitando el mayor grado de autonomía, integración psicosocial y una mejor calidad de vida. Este servicio está prestado por un Psicólogo/Terapeuta Familiar, Terapeutas ocupacionales y Logopeda. Los tratamientos se realizan en el Centro de Atención Integral y en los domicilios.

Servicio Social:

Su objetivo es garantizar la integración social de las personas con Esclerosis Múltiple. Se informa y se asesora de forma individualizada a las personas enfermas y a sus familias sobre los recursos sociales existentes, apoyándoles en la tramitación de las ayudas. Asimismo realiza actuaciones de trabajo social individualizado, familiar con la finalidad de garantizar la permanencia de las personas en su medio habitual y proporciona los medios para mejorar la calidad de vida de estas personas.

También coordina los servicios de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en los domicilios que se presta desde la Asociación. Este servicio está prestado por una Trabajadora Social. Los tratamientos se realizan en el Centro de Atención Integral y en los domicilios.

Presupuesto total que la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM) tiene previsto en el año 2018 en el Centro de Atención Integral

El desglose del presupuesto de gastos para las diferentes actividades es la siguiente:

Concepto	Cuantía
Personal	148.126,00
Mantenimiento	12.400,00
Material de servicios	900,00
Dietas profesionales	6.500,00
Reformas y Equipamiento	3.000,00
Publicidad	2.000,00
Gastos bancarios	650,00
Gastos actividades	14.000,00
EFQM calidad	3.630,00

Asesor/ contable/iberfisio	5.700,00
Varios	3.330,00
Total	200.236,00

Ayudas y subvenciones que la Asociación tiene previsto recibir por parte de otras instituciones públicas y privadas para el Centro de Atención Integral en el año 2018:

Instituciones	Cuantía
Consejería de Salud	47.872,48
Consejería Servicios Sociales	60.360,00
Ayuntamiento de Logroño	12.000,00
Total	120.232,48

Recursos propios de la Asociación para el Centro de Atención Integral para el año 2018:

Cuotas de Servicios	40.000,00
Cuotas de Socios	16.000,00
Campaña Mójate	16.000,00
Otras actividades (teatro, torneo de golf)	8.003,52
Total	80.003,52

ANEXO II

INDICADORES

<u>INDICADORES:</u>	<u>OBJETIVOS</u>	<u>EVALUACIÓN</u>
---------------------	------------------	-------------------

ACTIVIDAD:		
<p>1. Número de personas informadas sobre la Esclerosis Múltiple y enfermedades relacionadas.</p> <p>2. Número de personas nuevas valoradas en los diferentes servicios:</p> <p>3. Número de personas atendidas desagregadas por servicios:</p>	<p>1. 170 personas</p> <p>2. 15.</p> <p>3-</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valoración Médica: 8 personas - Fisioterapia en el Centro: 50 personas - Fisioterapia en Domicilios entre 25 usuarios - Terapia Ocupacional en el Centro: 40 usuarios - Terapia Ocupacional en los domicilios: 15 usuarios - Logopedia: 20 usuarios - Apoyo psicológico: 150: Atención Directa: 60 usuarios; atención Indirecta: 90, familiares: 50 personas - Neuropsicología: 35 personas - Trabajo Social: 220 personas 	

4. Número de sesiones de rehabilitación y terapia psicológica y familia realizadas desagregadas en función del tipo de tratamiento.	<p>2.b) Mantenimiento o incremento del número de sesiones desarrolladas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valoración Médica: 8 sesiones - Fisioterapia en el Centro: 2000 sesiones - Fisioterapia en Domicilios: 1200 sesiones - Terapia Ocupacional en el Centro: 1500 sesiones - Terapia Ocupacional en los domicilios: 250 sesiones - Logopedia: 750 sesiones - Neuropsicología: 800 sesiones - Apoyo psicológico y familiar: 450 sesiones - Trabajo Social: 250 sesiones 	
5. Número de actividades terapéuticas en grupo.	5	
IMPACTO DE ACTIVIDAD:		

1. Porcentaje de personas con esclerosis múltiple, ELA y patologías relacionadas atendidas desagregadas por total de personas afectadas.	1. 50 %.	
2 Porcentaje de familias atendidas/ porcentaje de familias afectadas.	2. 25 %.	
SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS:		
1.- Nº de encuestas remitidas.	1.- 200 encuestas	
2. Porcentaje de encuestas contestadas.	2.- 20 %	
3.-Porcentaje de satisfacción de la encuesta entre las personas pertenecientes a la Asociación.	3.- Valoración media de satisfacción en los ítems mínimo un 8.	
FINANCIACIÓN:		
1.- Fuentes de financiación de la totalidad de las actividades desarrolladas por la Asociación.	Al menos 3.	
2.- % de financiación que supone la subvención la Consejería de Salud sobre el total de la financiación de la Asociación.	Menos o igual al 50%.	



Rey Pastor, 49-51, bajo

Tel. y Fax: 941214658