


MEMORIA DE ACTIVIDAD

Entidad	ASOCIACIÓN RIOJANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Ejercicio	2019
DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA CONVENIO DE COLABORACIÓN DE LA CONSEJERIA DE SALUD Y LA ASOCIACIÓN RIOJANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA EL SOSTENIMIENTO Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES EN MATERIA DE SALUD DURANTE EL AÑO 2019	

ACTUACIONES/SERVICIOS/ACTIVIDADES DE LAS QUE CONSTA EL PROGRAMA	
Nº	Denominación
1	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE FISIOTERAPIA
2	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN DOMICILIOS
3	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL
4	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL EN DOMICILIOS
5	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE LOGOPEDIA
6	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL:: SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO
7	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: SERVICIO DE NEUROPSICOLOGIA
8	CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL:SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL
9	ACTIVIDAD: DIA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MULTIPLE
10	ACTIVIDAD: CAMPAÑA MÓJATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
11	ACTIVIDAD: YOGA PARA AFECTADOS
12	ACTIVIDAD: SCAPE ROOM
13	CHARLAS
14	VISITAS CULTURALES



USUARIOS / DESTINATARIOS DE LA ACTUACIÓN		
Nº Total de participantes:		
Participantes destinatarios según edades y género:		
EDADES	MUJERES	VARONES
< 15	3	
15 a 24	10	3
25 a 34	23	13
35 a 44	27	15
45 a 54	28	23
55 a 65	30	12
> 65		
TOTAL	121	66

USUARIOS / DESTINATARIOS DE LA ACTUACIÓN		
(caso de actuaciones dirigidas al colectivo infantil y/o juvenil)		
Nº Total de Participantes:		
Participantes destinatarios según edades y género:		
EDADES	MUJERES	VARONES
< 12		
12 a 14		
14 a 16		
16 a 18		
> 18		
TOTAL		



CONTENIDO Y METODOLOGÍA DE LA ACTUACIÓN

Explique DETALLADAMENTE en qué consistió la actuación.



En el Centro de Atención Integral se prestan los Servicios de Atención Integral: Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, Apoyo psicológico a usuarios y familiares, Trabajo Social, en el Centro y en los domicilios.

También este año se puso en marcha la actividad de Yoga que ha tenido una buena acogida por parte de los usuarios y que queremos ampliar a personas del colectivo que tengan problemas de movilidad.

Por otra parte se han realizado 2 actividades dirigidas al público en general: Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con dos actividades, una en la plaza del Mercado de Logroño y otra en el Hospital San Pedro, y otra la Campaña Mójate por la Esclerosis Múltiple que se realizó en dos piscinas de Logroño, en Albelda y en Haro.

También se realizó una visita cultural y una actividad de escape room.

La metodología de los Servicios:

Los programas que se llevan a cabo desde la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM) son:

- Atención integral a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple (E.M.), Esclerosis Lateral Amiotrófica (E.L.A.) y personas con patologías afines.
- Atención y asesoramiento a las familias de las personas afectadas por E.M., E.L.A. y personas con patologías afines.

Las actividades que se desarrollan son:

Actividades Asociativas: participación en la Asamblea Nacional de E.M.E., Coordinación con otras asociaciones de discapacitados de La Rioja, Organización del Día Mundial de E.M. Campaña de sensibilización "Mójate", Día Mundial, Teatro, entre otras. Realización de actividades de grupo dirigidas a los usuarios.

- Actividades de Rehabilitación: Valoraciones físicas, neurológicas y neuropsicológicas, Tratamientos rehabilitadores individualizados sintomáticos de fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia, Tratamientos Rehabilitadores de funciones superiores (problemas cognitivos).
- Instrucciones sobre terapias rehabilitadoras en el propio domicilio.
- Educación para la salud (autocuidados).
- Visitas domiciliarias para orientar sobre adaptación de la vivienda a las necesidades de los usuarios y para la adquisición de ayudas técnicas, así como para el entrenamiento en el uso de estas ayudas.
- Actividades de Terapia Psicológica y Familiar: Intervención para orientación, valoración y seguimiento, Intervención en crisis, Reuniones de familiares, visitas domiciliarias en Logroño y otras localidades de La Rioja
- Actividades de Trabajo Social: Información, valoración y orientación sobre la enfermedad, ley de dependencia, los recursos sociales existentes así como otros temas de interés para los afectados y sus familias y gestión de ayudas: ayudas técnicas, recursos económicos, adaptación de la vivienda, tarjeta de aparcamiento, certificado de discapacidad, empleo/incapacidad, ayuda a domicilio, teleasistencia, servicio de voluntariado, otras.

Las sesiones por servicios se recogen en el apartado de indicadores.



LOCALIZACIÓN Y DESARROLLO TEMPORAL DE LA ACTUACIÓN			
<i>Mes</i>	<i>Localización</i>	<i>Días del mes</i>	<i>Franja horaria del día</i>
ENERO	LA RIOJA	20	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
FEBRERO	LA RIOJA	20	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
MARZO	LA RIOJA	21	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
ABRIL	LA RIOJA	16	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
MAYO	LA RIOJA	24	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
JUNIO	LA RIOJA	18	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
JULIO	LA RIOJA	24	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
AGOSTO	LA RIOJA	10	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
SEPTIEMBRE	LA RIOJA	20	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
OCTUBRE	LA RIOJA	24	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
NOVIEMBRE	LA RIOJA	20	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30
DICIEMBRE	LA RIOJA	17	9.00 a 14.30 y de 16.30 a 19.30

La Rioja:

La Rioja: Logroño, Arnedo, Alfaro, Calahorra, Aldeanueva de Ebro, Haro, Santo Domingo, Nájera, Anguciana, San Vicente de la Sonsierra, Villamediana, Alcanadre, Anguiano, Lardero, Murillo, Fuenmayor. Igea, Autol, Berceo, Villoslada.

También en localidades colindantes con La Rioja: Lodosa, Oyón, Moreda de Álava



RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS EN LA EJECUCIÓN DE LA ACTUACIÓN			
Número	Puesto de Trabajo / Actividad	Titulación requerida	Tipo de relación (*)
2	FISIOTERAPEUTAS	T.G.M. O GRADO EN FISIOTERAPIA	LABORALES FIJAS A JORNADA COMPLETA
2	TERAPEUTAS OCUPACIONALES	T.G.M. O GRADO EN TERAPIA OCUPACIONAL	LABORALES FIJAS A JORNADA COMPLETA Y LA QUE VA A DOMICILIOS ¼ DE JORNADA
1	LOGOPEDA	T.G.M. O GRADO EN LOGOPEDIA	LABORAL FIJA A MEDIA JORNADA
1	PSICOLOGO	LICENCIADO O GRADO EN PSICOLOGIA	LABORAL FIJO A MEDIA JORNADA
2	TRABAJADORAS SOCIALES	T.G.M. O GRADO EN TRABAJO SOCIAL	LABORALES FIJAS UNA A ¼ DE JORNADA Y LA OTRA 2/4 DE JORNADA
1	DIRECTORA/GERENTE	T.G.M. CON MASTER EN DEPENDENCIA Y GESTION DE SERVICIOS SOCIALES	LABORAL FIJO ¼ DE JORNADA

(*) Laboral fijo; laboral eventual; contratación de servicios; voluntariado.

DATOS ECONÓMICOS DE LA ACTUACIÓN			
Total Gasto ejecutado:			
Distribución del Gasto Total ejecutado:			
CONCEPTOS	PREVISTO	EJECUTADO	% EJECUTADO
Recursos humanos	156388.41	163455.95	104.5 %



Gastos corrientes	41700	55341.65	132.7 %
Otros	1211.59	2861.46	236 %
TOTAL	199300	221659.06	111.22 %

EVALUACIÓN DE LA EJECUCIÓN DE LA ACTUACIÓN

Especificar detalladamente la evaluación atendiendo a la correlación entre cada uno de los objetivos específicos e indicadores señalados en el Anexo I

Objetivos Específicos (Señalar exactamente los señalados en el anexo I. Uno en cada celda)	Indicadores (Señalar exactamente los señalados en el anexo I. Uno en cada celda)	EVALUACIÓN (Valoración de la ejecución, evolución, etc.)
Número de personas informadas sobre la Esclerosis Múltiple y enfermedades relacionadas.	186	Se han atendido a 201 personas
Número de personas nuevas valoradas en los diferentes servicios:	15	18



<p>Número de personas atendidas desagregadas por servicios:</p>	<p>Valoración Médica: 2 personas Fisioterapia en el Centro: 50 personas Fisioterapia en Domicilios entre 25 usuarios Terapia Ocupacional en el Centro: 40 usuarios Terapia Ocupacional en los domicilios: 15 usuarios Logopedia: 20 usuarios Apoyo psicológico: 160: Atención Directa: 60 usuarios; atención Indirecta: 40, familiares: 60 personas Neuropsicología: 35 personas Trabajo Social: 200 personas</p>	<p>Valoración Médica: 0 personas Fisioterapia en el Centro: 51 personas Fisioterapia en Domicilios 25 usuarios Terapia Ocupacional en el Centro: 41 usuarios Terapia Ocupacional en los domicilios: 7 usuarios Logopedia: 25 usuarios Apoyo psicológico: 160: Atención Directa: 118 usuarios; atención Indirecta: 42, familiares: 50 personas Neuropsicología: 42 personas Trabajo Social: 201 personas</p>
<p>Número de sesiones de rehabilitación y terapia psicológica y familia realizadas desagregadas en función del tipo de tratamiento.y terapia psicológica y familia realizadas desagregadas en función del tipo de tratamiento.</p>	<p>2.b) Mantenimiento o incremento del número de sesiones desarrolladas Valoración Médica: 2 sesiones Fisioterapia en el Centro: 2000 sesiones Fisioterapia en Domicilios: 1200 sesiones Terapia Ocupacional en el Centro: 1700 sesiones Terapia Ocupacional en los domicilios: 250 sesiones Logopedia: 800 sesiones Neuropsicología: 800 sesiones Apoyo psicológico y familiar: 450 sesiones Trabajo Social: 200 sesiones</p>	<p>Valoración Médica: 0 sesiones Fisioterapia en el Centro: 2010 sesiones Fisioterapia en Domicilios: 1459 sesiones Terapia Ocupacional en el Centro: 1637 sesiones Terapia Ocupacional en los domicilios: 280 sesiones Logopedia: 849 sesiones Neuropsicología: 1070 sesiones Apoyo psicológico y familiar: 452 sesiones Trabajo Social: 335 sesiones</p>



Número de actividades terapéuticas en grupo.	4	4: dos grupos de Yoga 1 Scape Room 1 Visita cultural
Porcentaje de personas con esclerosis múltiple, ELA y patologías relacionadas atendidas desagregadas por total de personas afectadas.	50 %	En esclerosis múltiple se cumple con la atención del 50 % de los afectados. En ELA no tenemos datos para saber el número de personas afectadas por esta enfermedad en La Rioja, pero calculamos que es inferior, rondará el 30-35 %
Porcentaje de familias atendidas/ porcentaje de familias afectadas.	25 %	60 %
SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS: Nº de encuestas remitidas. Porcentaje de encuestas contestadas. Porcentaje de satisfacción de la encuesta entre las personas pertenecientes a la Asociación.	200 encuestas 20 % Valoración media de satisfacción en los ítems mínimo un 8.	80 encuestas 38 % han contestado Valoración media de satisfacción un 9.49
FINANCIACIÓN: 1.- Fuentes de financiación de la totalidad de las actividades desarrolladas por la Asociación. 2.- % de financiación que supone la subvención la Consejería de Salud sobre el total de la financiación de la Asociación.	Al menos 3. Menos o igual al 50%.	Fuentes de financiación han sido 4 Gobierno de La rioja; Ayuntamiento de Logroño, Ayuntamiento de Haro, La Caixa. Además de donaciones especialmente para patrocinar el Mójate El porcentaje de financiación de la Consejería de Salud Respecto al total es del 23.18



ACCIONES PREVISTAS PERO NO EJECUTADAS

(señale y justifique)

El médico rehabilitador sólo atiende casos en los que tengamos muchas dudas y se lo derivamos a él. En principio estimamos que vea a dos personas con patologías complicadas pero este año no ha habido ninguno.

En Terapia Ocupacional en domicilios ha bajado un poco la cantidad de personas atendidas respecto a lo previsto. Estos servicios dependen de las necesidades que se detecten y las características de los usuarios. Se compensa con más sesiones por usuario.

Se han realizado todas las actuaciones previstas para este año.

OBSERVACIONES / VALORACIÓN GENERAL DE LA ACTUACIÓN / CONCLUSIONES

Hemos cumplido con los objetivos propuestos y estamos satisfechos de la actividad.

Como novedades este año hemos adquirido nuevo material para la rehabilitación:

- VirtualRehab Body + Hands Cloud Station: Programa de software que crea un avatar del paciente para realizar diferentes ejercicios tanto de extremidades superiores como inferiores así como ejercicios de equilibrio. Permite el trabajo también con personas en silla de ruedas. Ha tenido una gran acogida por parte de los pacientes ya que es una nueva forma de hacer la rehabilitación.
- Vitalstim Plus Electrotherapy System: Aparato que a través de la electro-neuroestimulación de la musculatura faríngea se trabaja más concretamente los problemas que genera la disfagia.

Consideramos que tenemos que motivar más a las personas afectadas y a sus familiares a través de actividades grupales. Esta propuesta está ya planteada para el año que viene con la ampliación del Centro y programación de actividades grupales.