MEMORIA
2019

EM

ARDEM

ASOCIACIÓN
RIOJANA
DE
ESCLEROSIS
MÚLTIPLE

MEMORIA 2019

SOCIOS ARDEM a fecha 31 diciembre de 2019 244

USUARIOS a fecha 31 de diciembre de 2019 185

- Con EM 155 personas
- Con ELA 10 personas
- Otras patologías 15 personas

FISIOTERAPIA

- Los **tratamientos fisioterápicos** empleados van dirigidos a paliar, en la medida de lo posible, los siguientes **síntomas**, habituales tanto en la Esclerosis Múltiple como en otras patologías neurológicas:

- **se han atendido a 76 personas, 51 personas en el Centro de Atención Integral y 25 en los domicilios**
- **Nº de sesiones: Centro 2010 y en domicilios 1459**

RESULTADOS

- En la mayor parte de los casos el objetivo ha sido el mantenimiento, dentro de las limitaciones impuestas por la enfermedad, de la capacidad funcional de cada uno de los usuarios, así como la prevención de complicaciones derivadas de la falta de movilidad.

- En algunos casos sí ha sido posible objetivar cierta mejoría en cuanto a la funcionalidad y movilidad de nuestros usuarios, como por ejemplo gracias a la aplicación de nuevas técnicas de tratamiento: Concepto Bobath y técnicas de Neurodinamia

TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional pretende, a través de la aplicación de diversas actividades y del entrenamiento funcional en actividades de la vida diaria de cada uno de los afectados, lograr una mayor autonomía en los mismos.

- se han atendido a 48 personas, 41 en el centro de atención integral y 7 en los domicilios:
- Nº de sesiones: en el Centro 1637 y en domicilios 280

Actividades:

- Valoraciones de domicilios
- Informes
- Consultas sobre adaptaciones y ayudas técnicas
- Préstamos Ayudas técnicas
- Entrenamiento ayudas técnicas
- Elaboración de férulas/Adaptaciones con termoplástico

RESULTADOS

- **Los objetivos han ido encaminados a mantener la funcionalidad y autonomía en las actividades de la vida diaria.**

- **Este objetivo se ve reforzado con el servicio de atención a domicilio donde se entrenan las AVD en el entorno de la persona y se llega a usuarios que por distintas circunstancias no acuden al centro de rehabilitación.**

LOGOPEDIA

Fundamentado en el tratamiento de los trastornos de la audición, del habla y del lenguaje, que puedan presentar los usuarios. Las funciones se enmarcan en la evaluación de cada una de las estructuras responsables de la comunicación y la terapia individualizada necesaria en esos aspectos.

- **25 personas Con EM 18 afectados**
- **Nº de sesiones: 849**

RESULTADOS

- Se ha conseguido un mejor aprovechamiento pulmonar, mantener la capacidad vital de cada persona. Por lo tanto, conseguimos que no se queden sin aire al final de las frases o que hablen más alto.
- Mantenimiento de las funciones ejecutivas siempre dando más hincapié en las áreas del lenguaje.

APOYO PSICOLÓGICO

Tiene por objeto facilitar y proporcionar el apoyo y los medios necesarios a las personas con esclerosis múltiple y sus familias en su adaptación a esta enfermedad, con la finalidad de que se enfrenten a la misma con una actitud positiva.

- **se han atendido a 160 personas:**
- **Nº de sesiones: 452**

RESULTADOS

- En los casos de afectados por esclerosis múltiple se trabaja fundamentalmente la adaptación a la evolución de la enfermedad y la terapia familiar de delegación de roles y de apoyo positivo al familiar afectado.

- Respecto a los diagnosticados de ELA de información sobre la enfermedad, evolución de la misma y toma de decisiones.

- Se atiende todo tipo de problemas psicológicos, ya que consideramos que tanto en los usuarios como en los familiares es importante tener una buena salud mental para poder enfrentarse a la evolución de la enfermedad y prestar los apoyos necesarios. Cada caso es particular y presenta características singulares que no podemos desarrollar aquí.

- Las sesiones de atención varían de unos pacientes a otros dependiendo del asunto a tratar, si son temas puntuales se solucionan en pocas sesiones, si es problemas de asumir la enfermedad o las secuelas que esta produce las sesiones son más continuas.

Neuropsicología

Tiene como finalidad identificar las posibles alteraciones de las funciones reguladas por la corteza cerebral, así como las necesidades de tratamiento que tienen las personas afectadas por alteraciones de las funciones cerebrales superiores, contribuyendo a facilitar la máxima independencia física, intelectual y emocional que sea posible para cada persona en su ambiente particular, posibilitando el mayor grado de autonomía, la integración psicosocial y un aumento de la calidad de vida.

- **se han atendido a 42 personas:**
- **Número de sesiones 1070**

- **Resultados:**

En cuanto a los resultados de las personas afectadas de esclerosis múltiples el tratamiento neuropsicológico va encaminado a enlentecer el deterioro cognitivo y conservar las capacidades residuales. Es complejo obtener mejoría dada la característica neurodegenerativa de la enfermedad pero si se obtienen datos objetivos y medibles de mantenimiento de capacidades.

- **Valoración de servicio**

Desde el departamento de neuropsicología vemos la utilidad de seguir con la herramienta de rehabilitación cognitiva NeuronUp, herramienta que posibilita un acercamiento de las nuevas tecnologías mientras se trabaja la cognición.

TRABAJO SOCIAL

Su objetivo es garantizar la integración social de las personas con esclerosis múltiple.

La Trabajadora Social informa y asesora de forma individualizada a las personas con esclerosis múltiple y sus familias sobre los recursos sociales existentes, apoyándoles en la tramitación de las ayudas. Asimismo realiza actuaciones de trabajo social individualizado, familiar con la finalidad de garantizar la permanencia de las personas con esclerosis múltiple en su medio habitual y proporciona los medios que mejoren la calidad de vida de los mismos. Otra de sus funciones es la de coordinar el Servicio de ayuda a domicilio y Programa de Respiro que se presta desde la Asociación.

- **se han atendido a 201 personas**
- **Nª de sesiones 335**

Resultados: Se han realizado todas las intervenciones que usuarios y familiares han demandado.

Valoración: Se considera muy importante este servicio de toma de contacto con el usuario, en el que se informa, asesora y orienta a las personas cuando vienen y lo valoran de forma muy positiva. Por otra parte este servicio es un punto de referencia para informar sobre diferentes temas que afectan a su día a día

SERVICIO DE HABILITACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL

Son las intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir o reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual sensorial o mental, así como a mantener o mejorar habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora de la calidad de vida e inclusión en la vida comunitaria.

SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Tratamiento terapéutico que, por medio de las técnicas adecuadas, tiene por finalidad mantener, mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores: razonamiento, memoria, atención, concentración, lenguaje y similares, de las capacidades funcionales, la conducta y la afectividad

SERVICIO DE PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Conjunto de intervenciones orientadas a mantener y/o mejorar la capacidad para realizar las AVD, evitar la aparición de limitaciones en la actividad, deficiencias, déficits secundarios y potenciar el desarrollo personal y la inclusión social, todo ello con la finalidad de alcanzar un mayor nivel de autonomía personal y calidad de vida.

Son los servicios que venimos prestando en el Centro de Atención Integral desde el año 2000 diferenciados por programas.

Cabe destacar el importante apoyo económico que ha prestado la CCAA a este Programa

ACTIVIDADES 2019

MOJATE 2018

¡Mójate
por la ESCLEROSIS
MÚLTIPLE!
www.esclerosismultiple

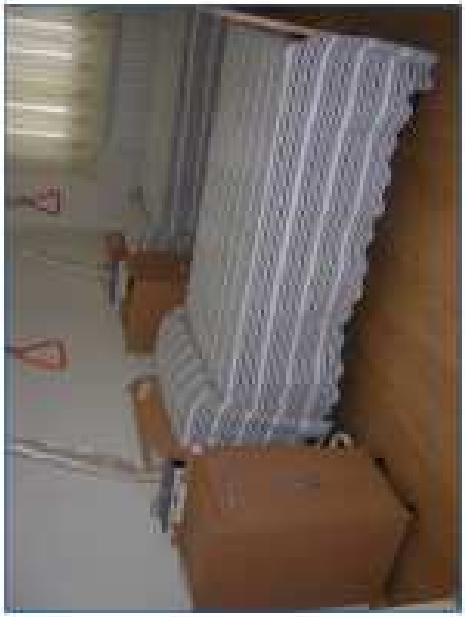
DIA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Participación en programas de radio y televisión para informar sobre la enfermedad.
- Participación en entidades asociativas: ESCLEROSIS MULTIPLE ESPAÑA (EME) CERMI-LA RIOJA, COCEMFE-RIOJA, FEDERACION RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL
- Charlas Actuación del Orfeón Logroñés en el mes de febrero
- Torneo de Golf a beneficio de la Asociación en el mes de julio
- Día Mundial de la Esclerosis Múltiple
- Scape Room
- Visitas culturales
- Yoga

VIVIENDA ESPECIALIZADA

Salón/Cocina

Habitaciones



Baños

- Personas atendidas en 2019 8 personas
- Estancias permanentes 7 personas
- Estancias temporales 1 personas

- Las plazas de la Vivienda Especializada de ARDEM son plazas públicas.
- Para su solicitud ha de hacerse a través del Gobierno de La Rioja

Gobierno de La Rioja

PROGRAMA 2020

- Mantener los Servicios y Servicios que tenemos hasta ahora
- Realizar actividades de difusión
- Colaboración con la Investigación en Esclerosis Múltiple
- Elaboración y desarrollo de un Programa de actividades dirigido a familias
- Elaboración y desarrollo de actividades para los usuarios
- Reforma del local para ampliar el Centro y poder realizar más actividades.

ACTIVIDADES QUE QUEREMOS PROGRAMAR

- YOGA
- MINDFULNESS
- TALLER DE RISOTERAPIA PARA FAMILIARES
- TALLER RISOTERAPIA PARA USUARIOS
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
  - REDES SOCIALES: Facebook, Twitter
  - WASAP
  - AGENDAS
  - NOTAS
  - …
- TALLER DE MANUALIDADES
- TALLER DE COMUNICACIÓN
- GRUPOS DE AUTOAYUDA
- OTRAS PROPUESTAS QUE HAGAN LOS SOCIOS